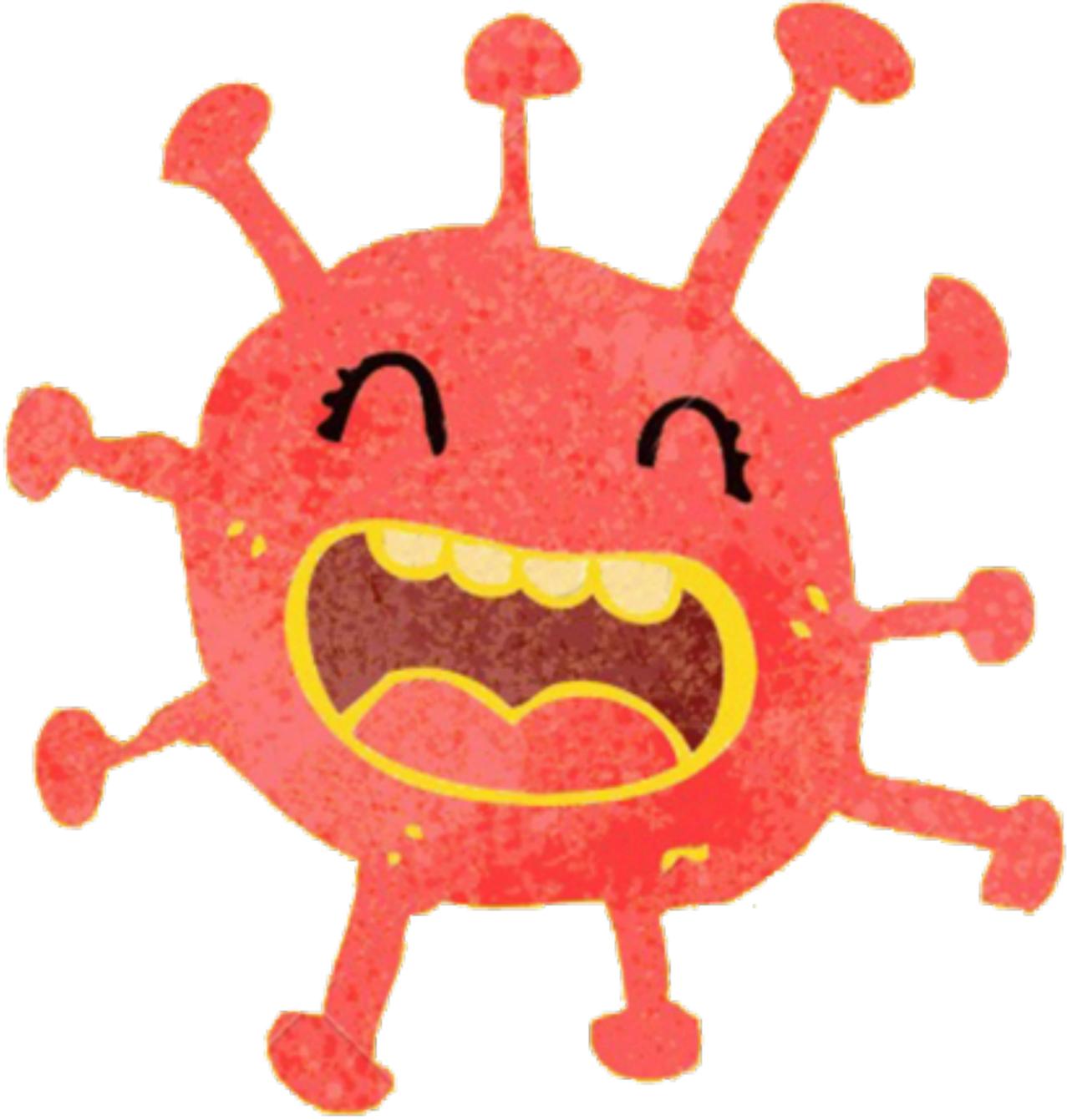


مرحباً!

أنا فيروس ،
مع أقرباء الانفلونزا و نزلات البرد



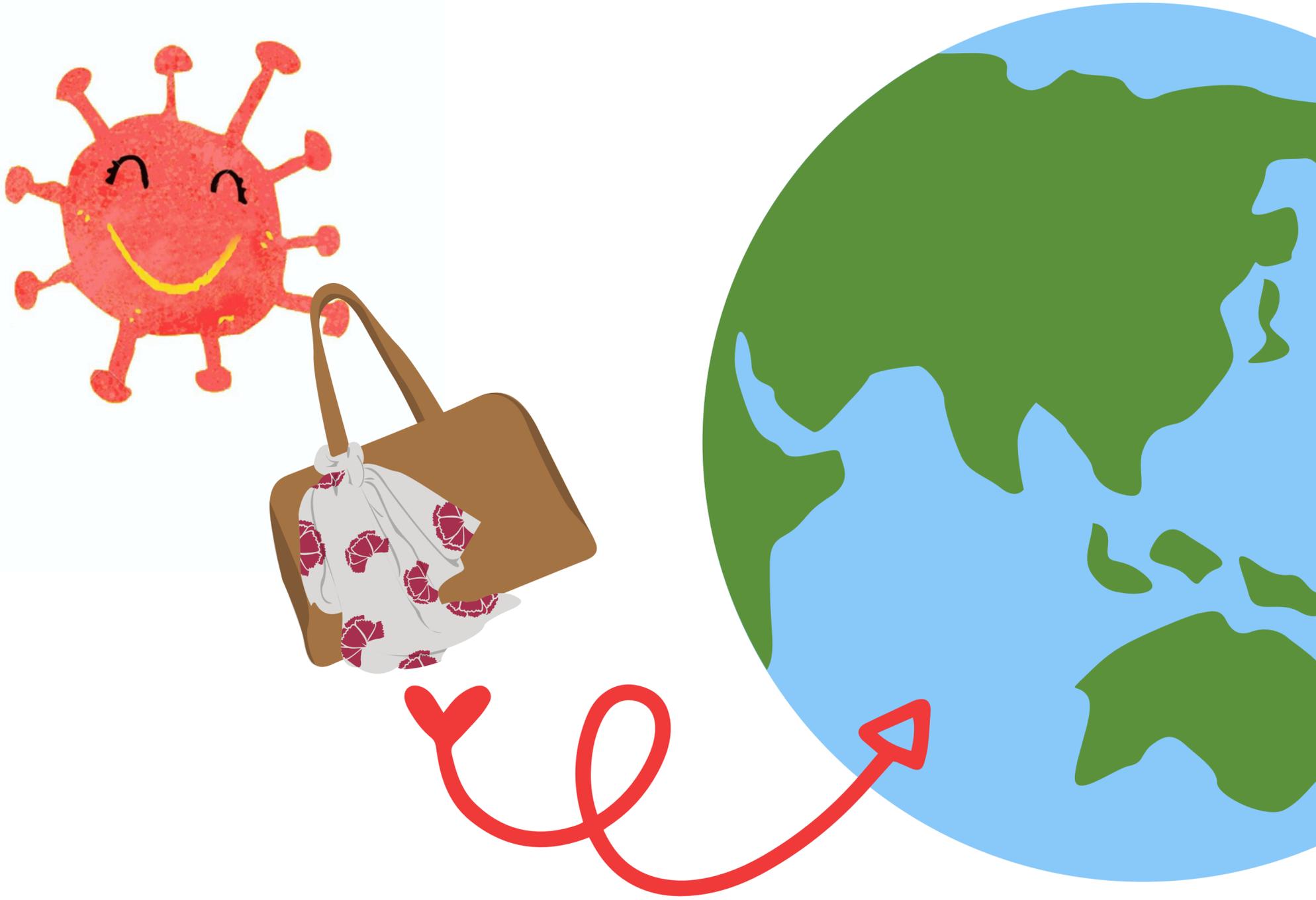
اسمي فايروس كورونا

MANUELA MOLINA -@MINDHEART.KIDS

WWW.MINDHEART.CO

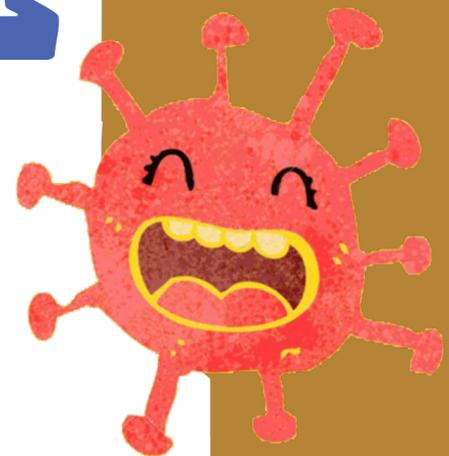
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNATIONAL PUBLIC LICENSE

أحب السفر..



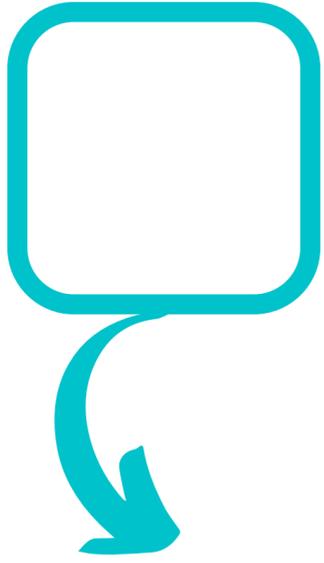
و أحب القفز من يدٍ للأخرى
لأقول لكم مرحبا

كفك

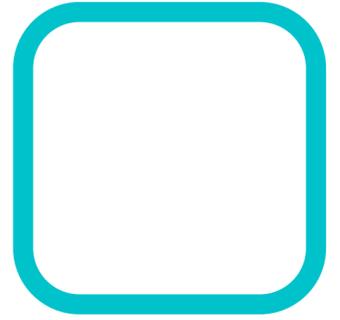


هل سمعتم عني؟

نعم



لا



و كيف تشعرون حين تسمعون اسمي؟



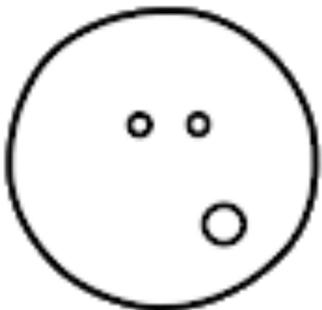
بالراحة



بالحيرة



بالقلق



بالفضول



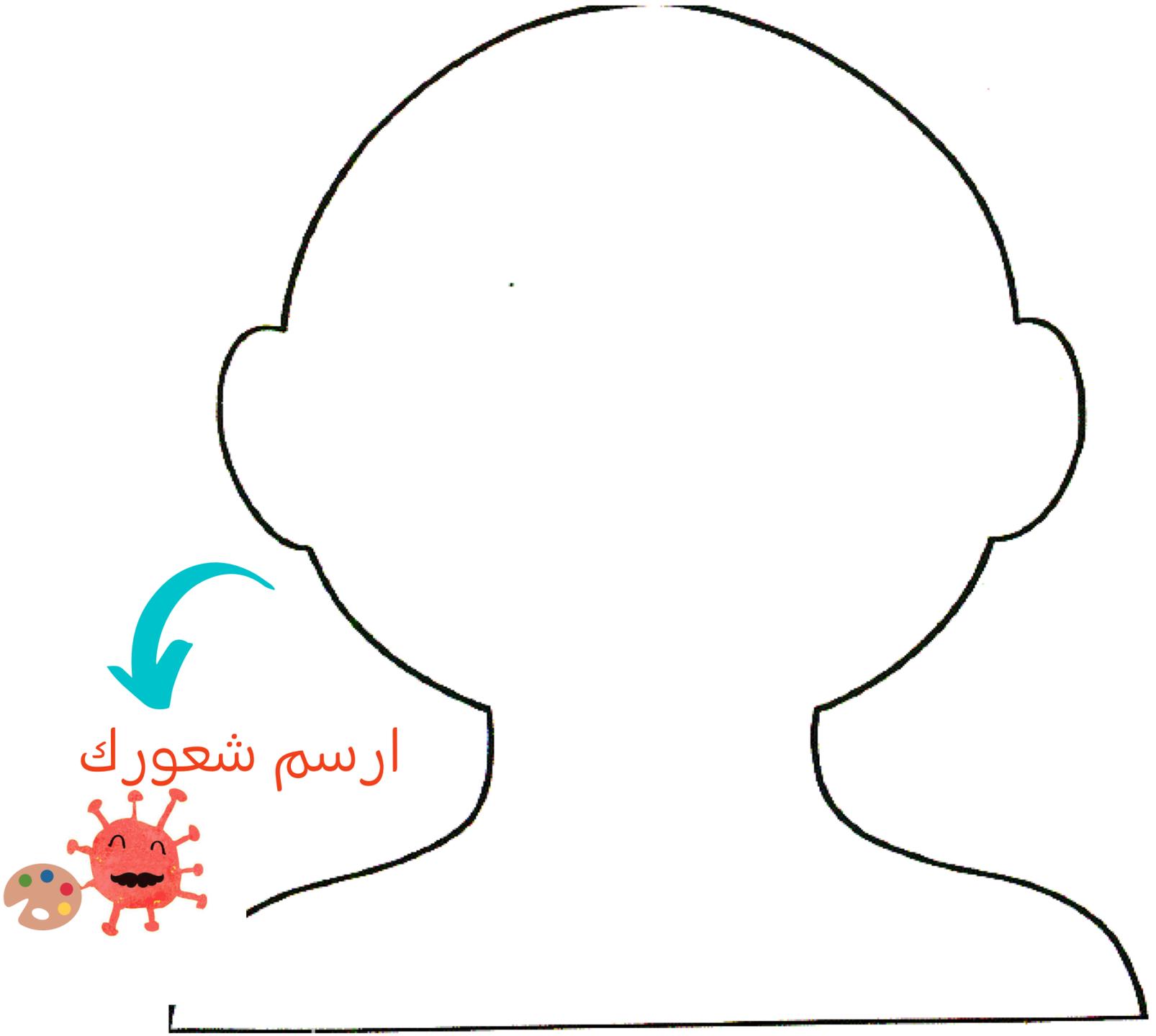
بالتوتر



بالحزن

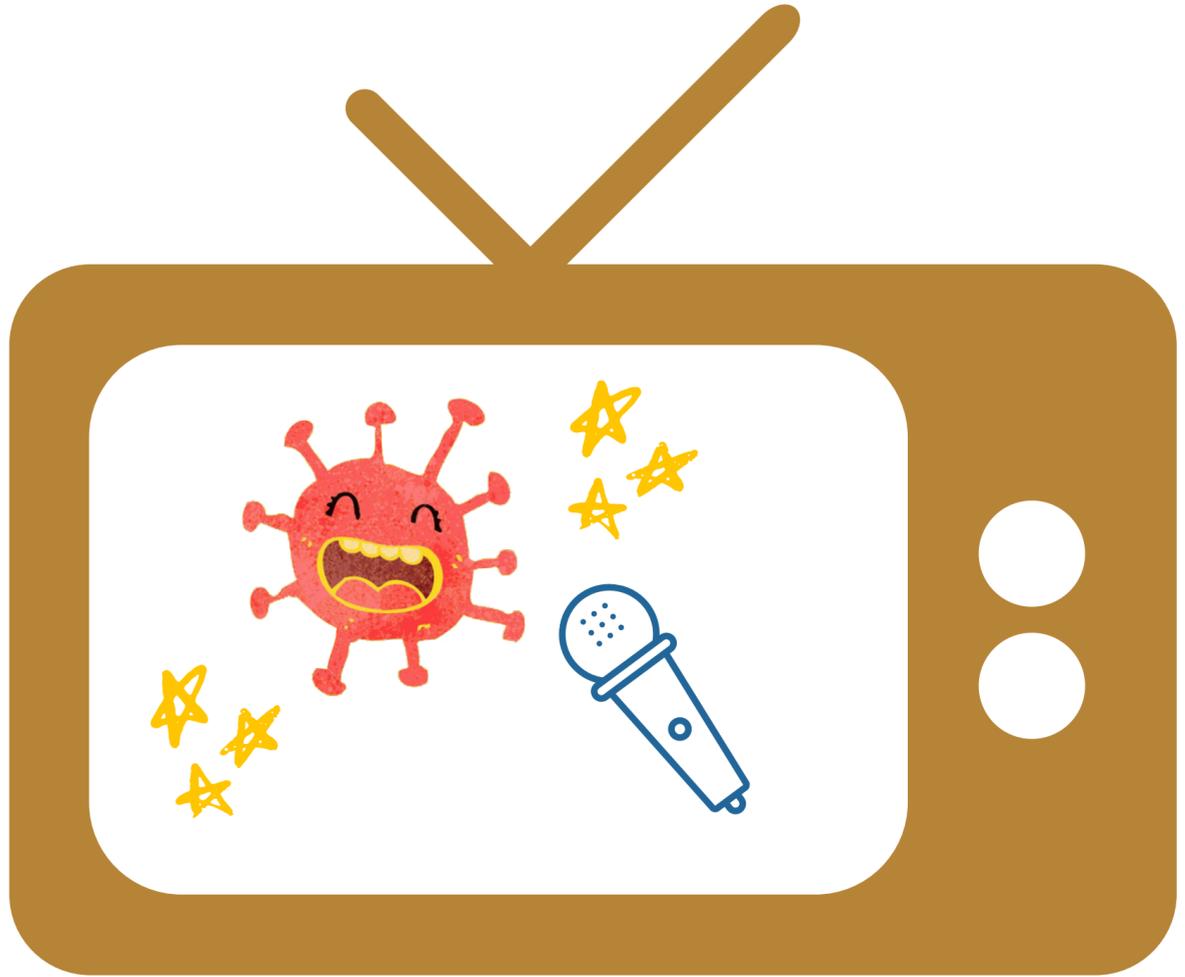
أفهم أنك تشعر

ب..



لو كنت مكانك لشعرت بنفس الشعور

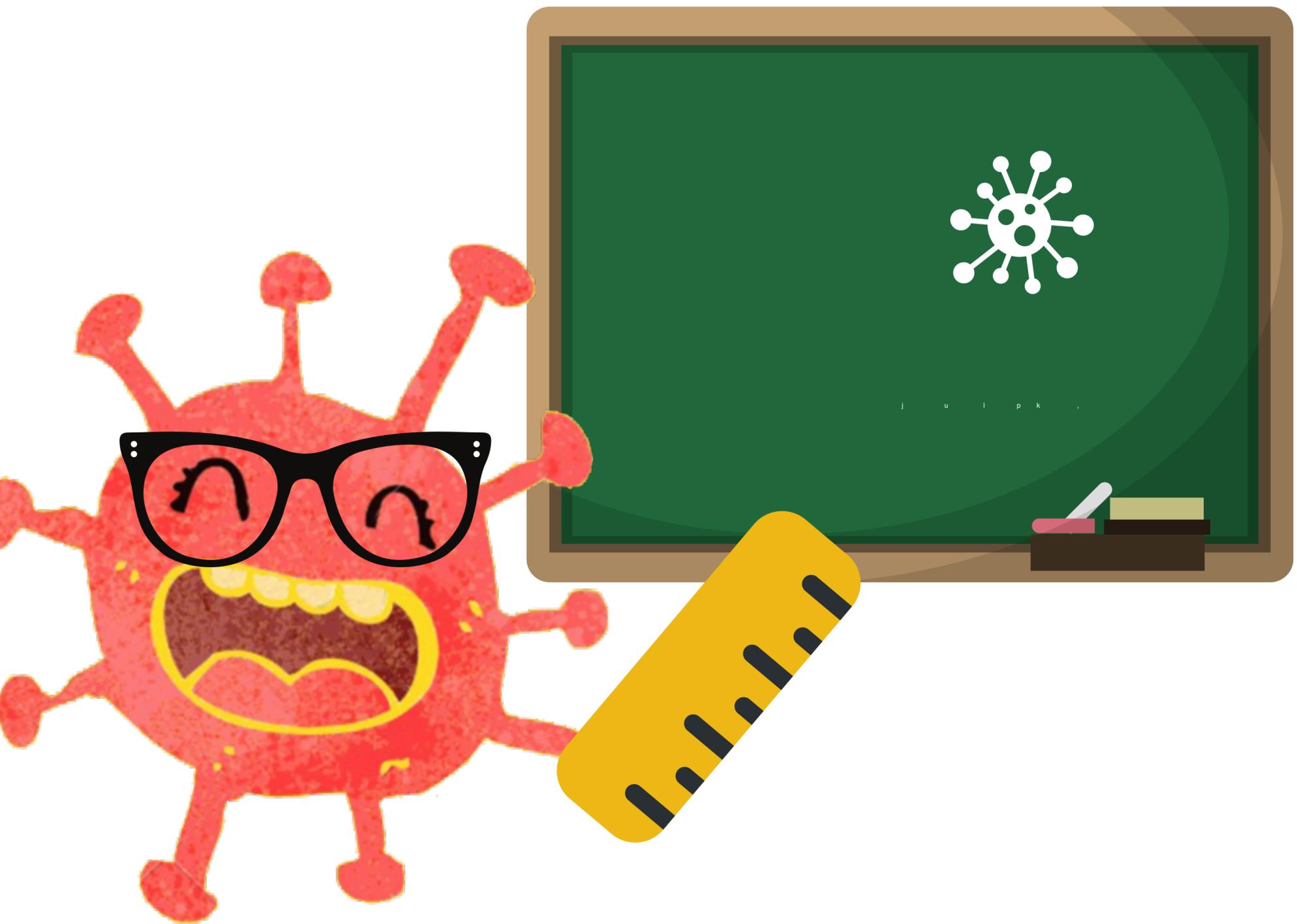
البعض من الكبار يقلقون أحياناً
عندما يقرأون الأخبار
أو يشاهدوني على التلفاز



هذا أنا !



سوف أشرح لكم عني ..

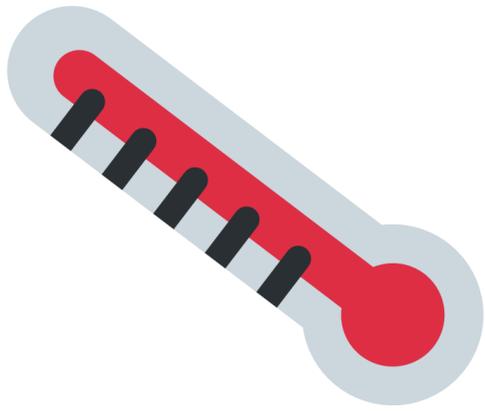


حتى تستطيعون فهمي ..

عندما أزوركم أحضر معي ..



صعوبه في التنفس



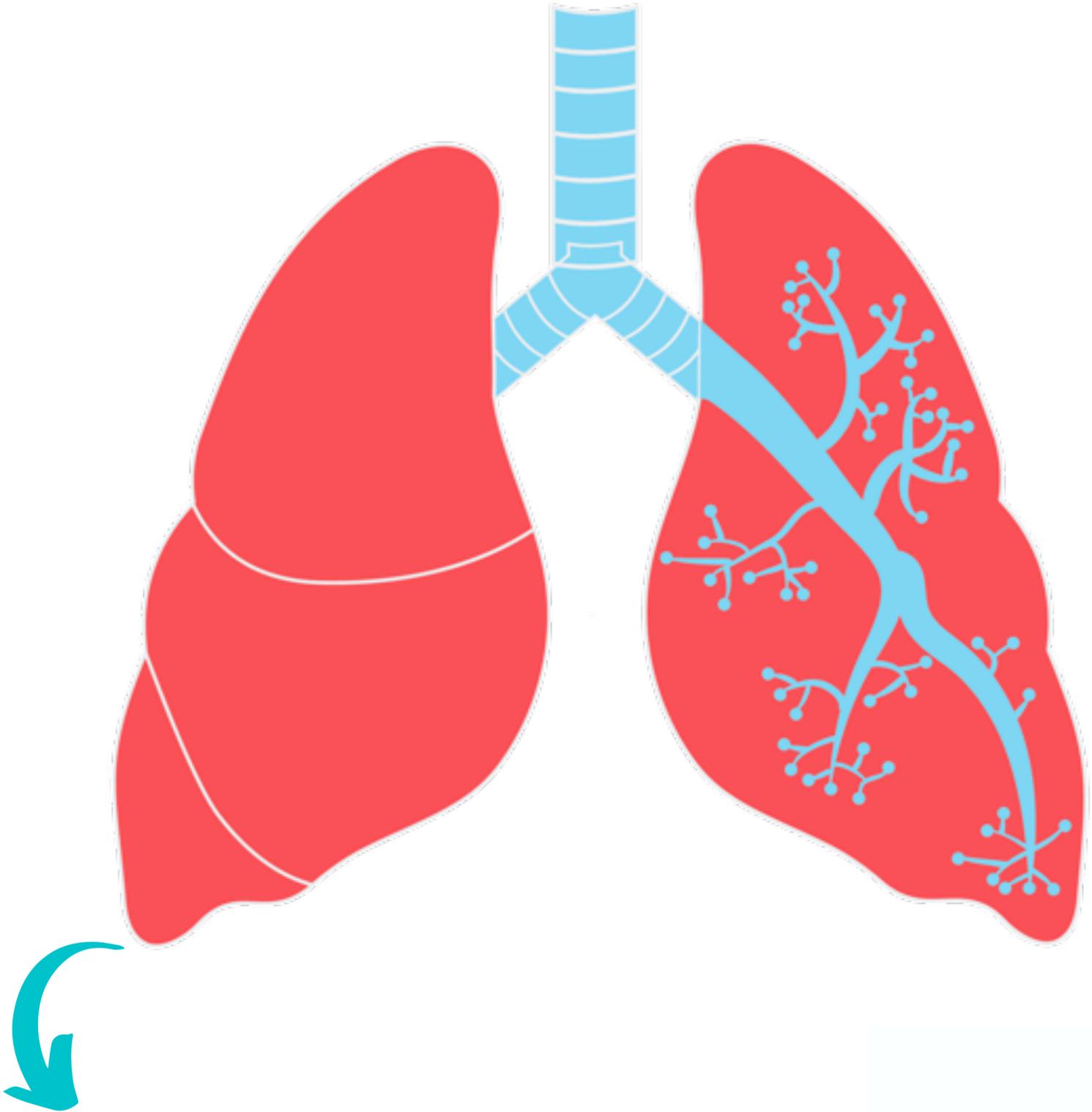
الحرارة



الكحة



لكني لا أبقى معكم كثيراً و غالباً ما يتحسن الجميع تقريباً



مثلاً تخذشون ركبتكم عند اللعب
و تؤلمكم قليلاً ثم تتحسن

مع السلامة!



لا تقلقوا !

الكبار الذين يهتمون بكم سوف
يحرصون على سلامتكم



و أنتم أيضاً يمكنكم المساعدة ..

1



أغسلوا أيديكم
بالماء و الصابون جيداً



يمكنكم أن ترددوا الأناشيد
و أنتم تغسلون أيديكم

2



أستخدموا معقم الأيدي
و انتظروه أن ينشف
قبل لمس أي شي

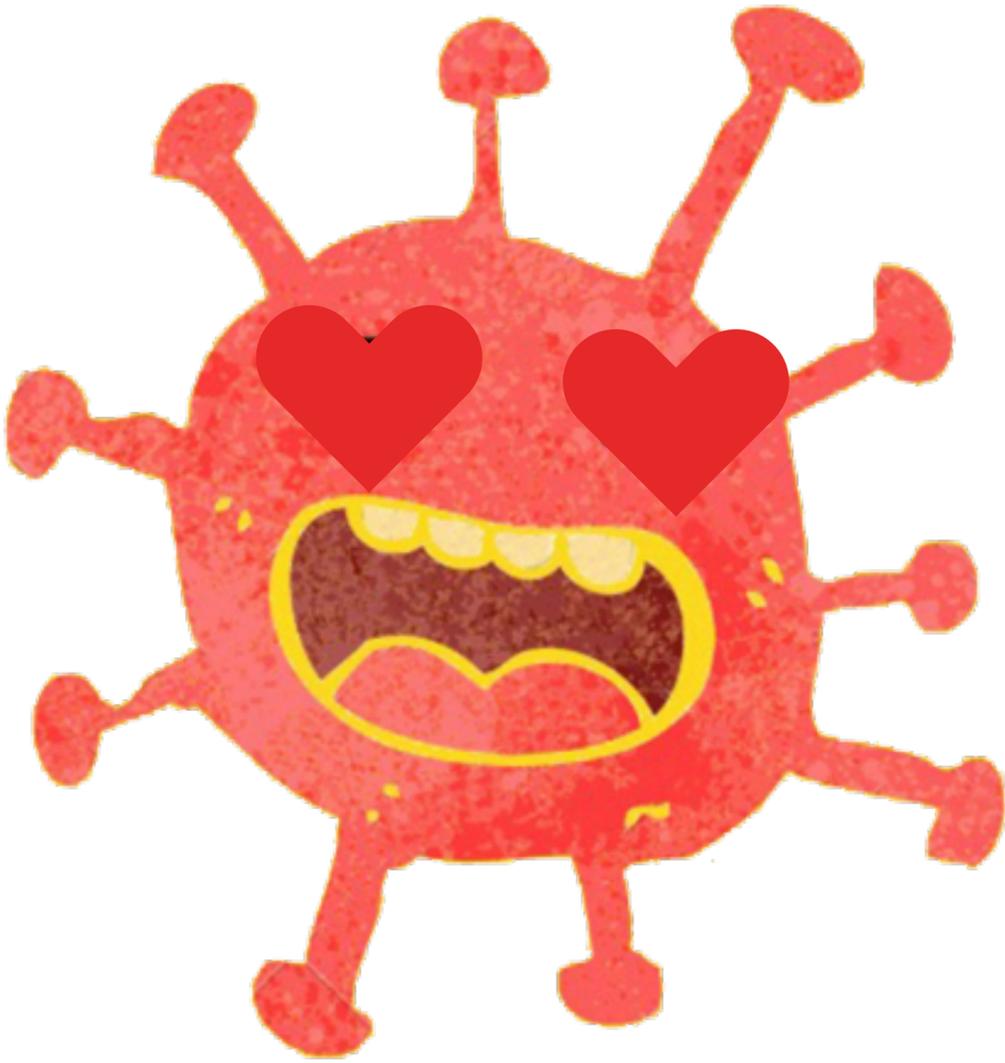


أكملوا العدده ١٠ اللي
و حينه تنشف أيديكم يمكنكم استعمال اللعب

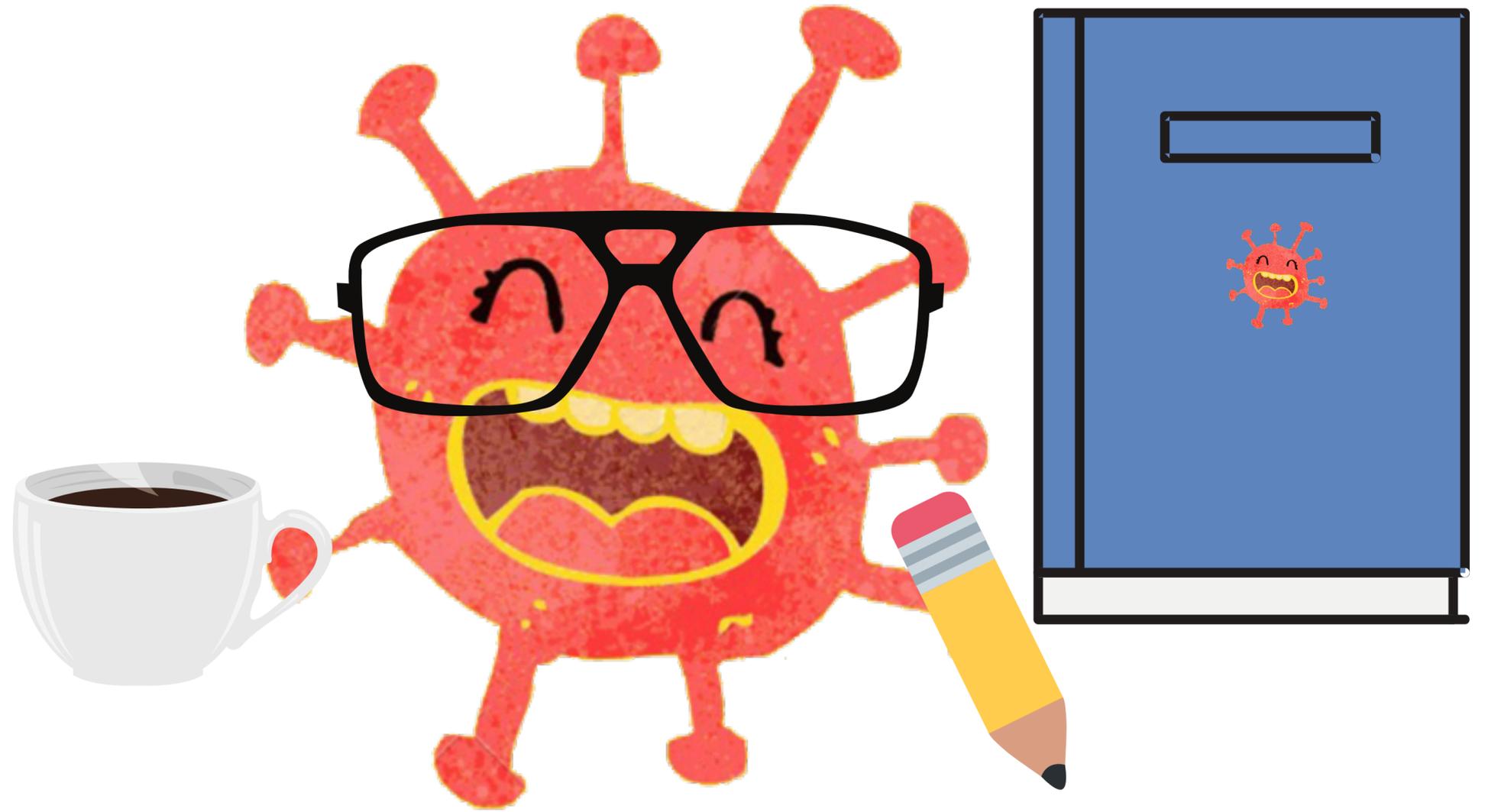
إذا إلتزمتهم بهذا لن أقوم بزيارتكم



الى أن يجد الأطباء تطعيم يسمح لي
بزيارتكم و السلام عليكم بدون أن
تمرضوا



النهاية!



Download this PDF here:

www.mindheart.co/descargables

Author:

Manuela Molina Cruz

Instagram: @mindheart.kids

manuela_825@hotmail.com

CC BY-NC-SA 4.0 International Public License